

**Madonas BJSS ziemas čempionāts
VIEGLATLĒTIKĀ
U-18, U-20 grupai**

NOLIKUMS

MĒRĶIS UN UZDEVUMS

Noteikt labākos jaunos vieglatlētus.

Noteikt izlases sastāvu republikas mēroga sacensībām.

VIETA UN LAIKS

Sacensības notiks Madonas Sporta centra hallē (Gaujas iela 13),
2019.gada **17.janvārī** plkst.11.00

ORGANIZATORI

Sacensības organizē Madonas BJSS vieglatlētikas nodaļa.

Galvenais tiesnesis – Aleksandrs Krauklītis.

Galvenā sekretāre – Anita Krauklīte.

DALĪBNIEKI

Vecuma grupas:

U-18 un U-20 startē apvienotā grupā (1999.g.dz. – 2003.g.dz.)

Sacensībās piedalās:

Madonas BJSS vieglatlētikas nodaļas treniņu grupu audzēkņi un uzaicinātās kaimiņu novadu sporta skolas. Sakarā ar vieglatlētikas telpu šaurību varam uzņemt ap 100 dalībnieku.

PROGRAMMA

60m

60m/barj. – hurdles (barjeras katra vecuma grupa skrien atbilstoši sava vecuma prasībām)

Tāllēkšana – long jump

3-solis – triple jump

Augstlēkšana – high jump

Pildb. grūšana (z-5 kg, m-3 kg) - shot put with ball

8 apļu skrējieni (1000m)

Basketbola bumbas mešana (m-NR.6 z-NR.7)

Barjeru attālumi un augstumi (hurdles):

60m/b U-20 zēni (boys) (13.72-100,0-9,14)

60m/b U-20 meit. (girls) (13.00-84,0-8,50)

60m/b U18 zēni (boys)(13.72-91,4-8,80)

60m/b U-18 meit. (girls) (13.00-76,2-8,25)

NOSACĪJUMI

Sacensības ir individuālas. Katrs dalībnieks startē 3 disciplīnās .

Katrs treneris nodrošina ar vienu zinošu tiesnesi vai pats piedalās sacensību tiesāšanā.

Dalības maksa no dalībnieka 2 euro.

Izdevumi uz komandējošās organizācijas rēķina.

Pieteikt tikai nolikuma prasībām atbilstošus dalībnieku vecumus.

APBALVOŠANA

Sacensību 1.-3.vietu ieguvējus apbalvos ar medaļām.

PIETEIKUMI

Komandu pieteikumi jāiesūta pa e-pastu anita1971@inbox.lv vienu dienu pirms sacensībām līdz 17.00

Par pieteikumu saņemšanu jāpārliedzinās pazvanot uz mob.t. 27727818 vai 26165213.

**LĪDZI NEMT DROŠĪBAS ADATAS NUMURU PIESTIPRINĀŠANAI. SC
NEDARBOJAS KAFEJNĪCA ,TĀPĒC BERNI LAI PASI PAŅEM LĪDZI MAIZĪTES UN DZERAMOS.**

Sagatavoja: A. Krauklīte (vieglatlētikas nodaļas vadītāja)